

Seminario: “Prevenzione, diagnosi precoce e protezione del neurosviluppo nei disturbi fetoalcolici (FASD)”

*La FASD rappresenta la più comune causa di ritardo mentale acquisito nell'infanzia, pertanto totalmente evitabile mediante l'astensione completa della gestante dal consumo di alcol. Gli effetti dell'alcol in gravidanza possono variare dall'assenza completa di danni fetali, fino all'aborto, comprendendo uno spettro di manifestazioni cliniche, racchiuse nell'acronimo-contenitore FASD (Fetal Alcohol Spectrum Disorders) che, oltre alla FAS completa, comprende la FAS parziale (PFAS), i difetti congeniti neonatali associati all'alcol (ARBD: Alcohol Related Birth Defects) ed i disturbi dello sviluppo neurologico associati all'alcol (ARND: Alcohol Related Neurodevelopmental Disorders). Gli effetti possono tradursi in anomalie fisiche ed alterazioni mentali e/o comportamentali che, generalmente, permangono per tutta la vita. Risulta ormai evidente che anche per i feti umani alcune fasi della gravidanza (le prime) e alcune modalità di consumo (binge drinking versus consumo costante) sono più pericolose di altre. Molti studi condotti su animali hanno tuttavia dimostrato che anche basse dosi di alcol possono portare a malformazioni (microcefalia e le anomalie di migrazione neuronale), disfunzioni cerebrali, disturbi del comportamento e della interazione sociale. Sembra che l'esposizione prenatale all'alcol interferisca con il normale sviluppo attraverso numerosi meccanismi, che includono l'alterazione dell'espressione di alcuni geni a causa di modificazioni epigenetiche, l'interferenza con la migrazione delle cellule della cresta neurale, la tossicità cellulare legata all'azione delle specie reattive dell'ossigeno, che causano danni ossidativi, l'apoptosi dei neuroni, il danneggiamento della glia e degli astrociti e l'inappropriata attivazione della microglia. Pur essendo la FASD una causa comune di disabilità, non esistono ancora dati certi di incidenza e prevalenza della stessa né in Italia né nel Mondo, ma solo segnalazioni sporadiche. Ciò determina probabilmente una sottostima del problema e non facilita la corretta diagnosi e la possibile riabilitazione funzionale di numerosi bambini con ritardo mentale. L'importanza della prevenzione e della diagnosi precoce permette di pianificare trattamenti possibili per migliorare la qualità di vita dei bambini FASD.*